A decorative border of palm trees surrounds the text. The border consists of a top row of 15 palm trees, a bottom row of 15 palm trees, and two vertical columns of 15 palm trees each on the left and right sides. The palm trees are stylized with green fronds and brown trunks.

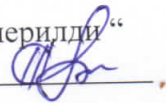
**Жусуп Турусбеков атындагы №33
жалпы билим берүүчү орто мектеби.**

Дене тарбия ийрими.

Календардык тематикалык план.

Жетекчи: Алдосов Жоомарт Калбаевич

“Текшерилди”
ОББ




Календардык план 2021-2022-окуу жылына Валейбол ийрими (кружок) “Балдар” (Жумасына 5 саат, жыл бою 340 саат)

№	Сабактардын темалары	сааты	мөөнөтү		эскертуу
			Мөөнөтү	балдар	
I чейрек					
1	Теориялык маалымат берүү	2	03\07.09.2021	+	
2	Волейбол оюнунун эрежеси	2	10\14.09	+	
3	Подача берүүнү ыкмасын үйрөтүү	2	17\21.09	+	
4	Оюнда топту бири-бирине чыгаруу ыкмалары	2	24\28.09	+	
5	Топту бири-бирине өткөрүп сетканын үст сокку берүү	2	01\05.10	+	
6	Топту алдоо жолу менен өткөрүү	2	08\12.10	+	
7	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү	2	15\19.10	+	
8	Подачаны эки кол менен ылдый тараптан кабыл алуу	2	22\26.10	+	
9	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2	29.11\2.11	+	
II чейрек					
1	Топту берүү ыкмасы, арткы сызыктан соккуну жабуу	2	16\19.11	+	
2	Топту кабыл алуу ыкмасы. Алдамчы чабуул сокку берүү	2	23\26.11	+	
3	Аянтта түз туруп бир кол менен топту берүү	2	30.11\03.12	+	
4	Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	2	7\10.12	+	
5	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2	14\17.12	+	
6	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	2	22\24\12	+	
7	Топту кабыл алуу жана чабуул сокку берүү	2	28.12	+	
III чейрек					
1	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2	14\18.01.2022	+	
2	Сокку берүү үчүн аянт тандоо	2	21\25.01	+	
3	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	2	28.01\01.02	+	
4	Эки колдоп соккуну тосуу	2	04\08.02	+	
5	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	2	11\15.02	+	
6	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы, топту оюнчуга берүү	2	18.22\02	+	
7	Волейбол оюнунун эрежеси	2	25.02\01.03	+	
8	Топту бири-бирине берүү ыкмасын үйрөтүү	2	04.02\07.03	+	
9	Тосмого жалгыз чыгуу	2	11.\15.03	+	
10	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы	2	18.20\03	+	
IV чейрек					
1	Машыгуу оюну	2	05\08.04	+	
2	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	2	12\15.04	+	
3	Эки колдоп соккуну тосуу	2	19\22.04	+	
4	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	2	26\29.04	+	
5	Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	2	03\06.05	+	
6	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2	10\13.05	+	
7	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	2	17\20.05	+	
8	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2	24\27.05	+	
9	Сокку берүү үчүн аянт тандоо	2	31.05\03.06	+	

**Календардык план 2021-2022окуу жылына
Валейбол ийрими (кружок) “Кыздар”
(Жумасына 5 саат,жыл бою 340 саат)**

№	Сабактардын темалары	сааты	мөөнөтү		эскертуу
			Мөөнөтү	Кыздар	
I чейрек					
1	Теориялык маалымат берүү	2	06\08.09	+	
2	Волейбол оюнунун эрежеси	2	13\15.09	+	
3	Подача берүүнү ыкмасын үйрөтүү	2	20\22.09	+	
4	Оюнда топту бири-бирине чыгаруу ыкмалары	2	27\29.09	+	
5	Топту бири-бирине өткөрүп сетканын үстүн сокку берүү	2	04\06.10	+	
6	Топту алдоо жолу менен өткөрүү	2	11\13.10	+	
7	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү	2	18.20.10	+	
8	Подачаны эки кол менен ылдый тараптан кабыл алуу	2	25.27.10	+	
9	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2	29\30.10	+	
II чейрек					
1	Топту берүү ыкмасы, арткы сызыктан соккуну жабуу	2	08\10.11	+	
2	Топту кабыл алуу ыкмасы. Алдамчы чабуул сокку берүү	2	15\17.11	+	
3	Аянтта түз туруп бир кол менен топту берүү	2	22\24.11	+	
4	Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	2	29.11\01.12	+	
5	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2	06\08.12	+	
6	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	2	13\15.12	+	
7	Топту кабыл алуу ,жана чабуул сокку берүү	2	20\22.12	+	
III чейрек					
1	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2	10\12.02.22	+	
2	Сокку берүү үчүн аянт тандоо	2	17\19.01	+	
3	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	2	24\26.01	+	
4	Эки колдоп соккуну тосуу	2	31.01\02.02	+	
5	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	2	07\09.02	+	
6	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы, топту оюнчуга берүү	2	14\16.02	+	
7	Волейбол оюнунун эрежеси	2	21\22.02	+	
8	Топту бири-бирине берүү ыкмасын үйрөтүү	2	28\02.02	+	
9	Тосмого жалгыз чыгуу	2	02\07.03	+	
10	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы	2	09\14.03	+	
11	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү	2	16\ 19.03	+	
IV чейрек					
1	Машыгуу оюну	2	04\06.04	+	
2	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	2	11\13.04	+	
3	Эки колдоп соккуну тосуу	2	18\20.04	+	
4	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	2	25\27.04	+	
5	Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	2	01\04.05	+	
6	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2	10\11.05	+	
7	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	2	16\18.05	+	
8	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2	23\25.05	+	
9	Сокку берүү үчүн аянт тандоо	2	30.05\06.06	+	

Түзгөн Дене тарбия мугалим:  Алдосов Ж

“Бекитемин”
Мек дир: М. Мурзакулов А
30 08 2021-жыл

Дене тарбия ийриминин жадыбалы.

	Душөмбү	Шейшемби	Шаршемби	Бейшемби	жума
Балдар		+			+
Кыздар	+		+		

Түзгөн ОББ: Толошова С